



Blankett för beställning av specialkost

Blanketten gäller från och med höstterminen 2025

Beställningen är giltig under ett läsår och du lämnar in den till din pedagog/klasslärare. Dokumentet sparas i två exemplar, hos pedagog/klasslärare och i kök

Kom ihåg att sjukanmäla dig/ditt barn enligt rutin på din förskola/skola i god tid på morgonen för att undvika matsvinn. På nästa blad kan du läsa mera information om specialkost.

Barnets/Elevens Namn	
Förskola/Skola	Avdelning/Klass
Vårdnadshavarens namn (eller myndig person)	Vårdnadshavarens eller myndig persons telefon

Barnet/Eleven har inte behov av någon specialkost eller anpassad kost

Specialkost

För att få specialkost krävs en diagnos av läkare/bvc/skolsköterska. Skicka med ett journalutdrag samman med beställningen.

Barnet/Eleven behöver måltider utan:

- | | | |
|---|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Komjolkprotein | <input type="checkbox"/> Baljväxter | <input type="checkbox"/> Ägg |
| <input type="checkbox"/> Laktos | <input type="checkbox"/> Soja | <input type="checkbox"/> Nötter |
| <input type="checkbox"/> Gluten | <input type="checkbox"/> Kyckling | <input type="checkbox"/> Fisk |
| <input type="checkbox"/> Citrus | <input type="checkbox"/> Annat (skriv vad under övrig information) | |

Övrig information
Beskriv vad som händer om barnet/eleven får i sig något som hen inte tål och hur ev. medicin ska användas.

Anpassad kost

Behövs anpassade måltider som inte är av medicinska skäl? Kryssa i det som barnet/eleven ska äta. Intyg behövs inte.

- Vegetarisk mat där mjölk och ägg ingår
- Vegetarisk mat där mjölk, ägg och fisk ingår
- Vegetarisk mat där mjölk, ägg, fisk och kyckling ingår
- Kost utan fläskkött, (vid minus fläsk hänvisas till det vegetariska alternativet.)
- Kost utan nötkött, (vid minus nötkött hänvisas till det vegetariska alternativet.)

De uppgifter som du lämnar kommer att behandlas i enlighet med datalagen och personuppgiftslagen.

Underskrift/er

Ort och datum	Vårdnadshavare eller myndig person
Ankomstdatum i kök	Mottagen av (måltidspersonal):



Information om kommunens personuppgiftshantering

Behandling av personuppgifter

Vid all behandling av personuppgifter som lämnas via denna blankett tillämpas den gällande integritetslagstiftningen. Det betyder att vi följer dataskyddsförordningen (GDPR) och annan svensk lagstiftning.

Den lagliga grunden för att behandla personuppgifterna är i enlighet med Dataskyddsförordningens 6.1 vart betydelse är att handlingen är nödvändig för att utföra en uppgift av allmänt intresse eller som ett led i den personuppgiftsansvariges myndighetsutövning. Det är viktigt för oss att du känner dig trygga med hur vi hanterar dina personuppgifter. Vid inlämnande av denna blankett för beställning av specialkost till kommunen ger du din tillåtelse att informationen lämnas till berörd personal. Informationen behövs för att säkerställa att rätt kost serveras till rätt person.

Syftet (ändamålet) med personuppgiftsbehandlingen är att kommunen ska kunna ge så bra och rättssäker service som möjligt vid handläggningen av ditt ärende. Uppgifterna hanteras i olika administrativa datasystem som finns inom kommunen. Om det finns leverantörer och/eller underleverantörer som har tillgång till personuppgifter regleras all hantering utifrån gällande integritetslagstiftning.

De personuppgifter som inte omfattas av sekretessbestämmelser utifrån sekretess och offentlighetslag kan komma att lämnas ut i enlighet med offentlighetsprincipen, så kallade allmänna handlingar.

Personuppgiftsansvarig

Uppgifterna som lämnas på denna blankett kommer att användas av den personuppgiftsansvarige som är:

Kommunstyrelsen
Finspångs kommun
612 80 Finspång
Telefon 0122- 850 00 (växel)
E-post kommun@finspang.se

Dina personuppgifter sparas

Dina personuppgifter kommer att behandlas utifrån gällande lagstiftning när det kommer till gallring och arkivering. Det innebär att dina personuppgifter sparas i enlighet med de lagkrav kommunen har att förhålla sig till och hur länge informationen sparas avgörs enligt kommunens dokumenthanteringsplan som utgår ifrån gällande arkivlag. Vill du veta hur länge dina uppgifter sparas kan du vända dig till den verksamhet som är ansvarig för denna blankett.

Dina rättigheter

Du har rätt att kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter som finns registrerade om dig, för att begära rättelse, för att begära överföring av uppgifter eller för att begära att vi begränsar behandlingen, för att göra invändningar eller begära radering av dina uppgifter samt i vissa fall begära dataportabilitet. Detta gör du enklast genom att kontakta oss genom vårt Dataskyddsombud.

Kontakt

Om du har frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta vårt Dataskyddsombud (DSO) Detta görs enklast via telefon 0122-850 00 (växel) eller via e-post kommun@finspang.se. Du kan också kontakta tillsynsmyndigheten Datainspektionen om du har klagomål på behandlingen av dina personuppgifter. För mer information om dina rättigheter och hur kommunen hanterar personuppgifter utifrån integritetslagstiftning, se hemsidan www.finspang.se/gdpr.



Informationsbrev angående specialkost

Läs detta

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år (*Läkartidningen 31 januari 2012*). Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börja med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda. Det man tror är laktosintolerans kan vara en mjölkproteinallergi eller annan medicinsk orsak till exempel en obehandlad glutenintolerans.

Hur mycket laktos klarar barnet/eleven av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5–10 g laktos/dag jämnt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar vara bra för tjocktarmen (*Läkartidningen 31 januari 2012*).

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under "Övrigt" om det tillåts i barnets/elevens mat.

Sädeslagsallergi

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten. Klarar barnet/eleven denna mängd, fyll i det under "Övrigt".

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Sojaproteinallergi

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, till exempel sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt".

Förnyad blankett varje läsår

Blanketten ska förnyas varje läsår för att köket ska ha uppdaterade kunskaper om dina/ditt barns allergier. Om du byter skola mitt i läsåret är det viktigt att blanketten lämnas in på din nya skola.